



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

<p>Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 860 P. 48 Lip. 19 H.C. 123</p>	<p>Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt natural Kcal 1017 P. 49 Lip. 33 H.C. 131</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Guisado de Ternera Fruta Kcal 747 P. 41 Lip. 16 H.C. 106</p>	<p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Yogurt natural Kcal 1030 P. 44 Lip. 31 H.C. 142</p>	<p>Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 959 P. 43 Lip. 32 H.C. 123</p>
<p>Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 810 P. 43 Lip. 14 H.C. 119</p>	<p>Puré de Porrusalda Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 773 P. 40 Lip. 18 H.C. 115</p>	<p>Coditos con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt natural Kcal 1042 P. 51 Lip. 34 H.C. 131</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta Kcal 792 P. 38 Lip. 17 H.C. 123</p>
<p>Marmita de Sepia Pescado Fresco a la Plancha con Limón Fruta Kcal 778 P. 39 Lip. 17 H.C. 118</p>	<p>Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt natural Kcal 996 P. 45 Lip. 31 H.C. 132</p>	<p>Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 959 P. 43 Lip. 32 H.C. 123</p>	<p>Espaguetis con Tomate Bacalao a la Plancha con Lechuga Yogurt natural Kcal 1052 P. 51 Lip. 33 H.C. 137</p>	<p>Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 903 P. 53 Lip. 28 H.C. 110</p>
<p>Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta Kcal 842 P. 50 Lip. 14 H.C. 128</p>	<p>Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Patatas Yogurt natural Kcal 1058 P. 52 Lip. 34 H.C. 135</p>			
		<p>Porrusalda Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 849 P. 36 Lip. 28 H.C. 115</p>	<p>Lentejas con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt natural Kcal 911 P. 46 Lip. 32 H.C. 110</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 723 P. 29 Lip. 22 H.C. 101</p>
<p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 961 P. 42 Lip. 27 H.C. 139</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Guisado de Ternera Yogurt natural Kcal 859 P. 54 Lip. 16 H.C. 124</p>	<p>Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 832 P. 52 Lip. 25 H.C. 100</p>	<p>Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt natural Kcal 955 P. 45 Lip. 34 H.C. 117</p>	<p>Coditos Salteados Pescado Fresco en Salsa Suave Fruta Kcal 859 P. 39 Lip. 20 H.C. 130</p>
<p>Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Espaguetis con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt natural Kcal 1144 P. 47 Lip. 45 H.C. 137</p>	<p>Porrusalda Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta Kcal 717 P. 30 Lip. 16 H.C. 115</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt natural Kcal 784 P. 47 Lip. 13 H.C. 118</p>	<p>Puré de Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 781 P. 40 Lip. 21 H.C. 110</p>
<p>Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 1000 P. 43 Lip. 30 H.C. 138</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural Kcal 922 P. 47 Lip. 34 H.C. 106</p>	<p>Puré de Porrusalda Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 743 P. 31 Lip. 19 H.C. 115</p>	<p>Garbanzos con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt natural Kcal 965 P. 63 Lip. 26 H.C. 119</p>	<p>Macarrones con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 994 P. 46 Lip. 28 H.C. 139</p>
<p>Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 805 P. 46 Lip. 17 H.C. 118</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt natural Kcal 861 P. 51 Lip. 20 H.C. 118</p>	<p>Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1097 P. 42 Lip. 42 H.C. 139</p>		
			<p>Lentejas con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt natural Kcal 927 P. 48 Lip. 32 H.C. 110</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 723 P. 29 Lip. 22 H.C. 101</p>
<p>Puré de Calabaza y Zanahoria Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 854 P. 40 Lip. 28 H.C. 110</p>	<p>Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Yogurt natural Kcal 857 P. 52 Lip. 17 H.C. 122</p>	<p>Espaguetis con Tomate Pescado Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 1018 P. 43 Lip. 32 H.C. 141</p>	<p>Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt natural Kcal 1107 P. 59 Lip. 36 H.C. 136</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta Kcal 792 P. 38 Lip. 17 H.C. 123</p>
<p>Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 812 P. 52 Lip. 22 H.C. 102</p>	<p>Lentejas con Verdura Estofado de Pavo Yogurt natural Kcal 754 P. 47 Lip. 13 H.C. 110</p>	<p>Coditos Salteados Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 872 P. 44 Lip. 19 H.C. 131</p>	<p>Porrusalda Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt natural Kcal 786 P. 43 Lip. 20 H.C. 110</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122</p>
	<p>Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural Kcal 861 P. 51 Lip. 24 H.C. 107</p>	<p>Macarrones con Tomate Filete de Merluza a la Plancha con Refrito Fruta Kcal 959 P. 37 Lip. 29 H.C. 137</p>	<p>Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt natural Kcal 890 P. 39 Lip. 35 H.C. 106</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 848 P. 48 Lip. 19 H.C. 123</p>
<p>Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 812 P. 51 Lip. 14 H.C. 120</p>	<p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Yogurt natural Kcal 978 P. 45 Lip. 28 H.C. 135</p>	<p>Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Yogurt natural Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107</p>	<p>Espaguetis con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 973 P. 38 Lip. 29 H.C. 140</p>

