



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENERO	9 Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta Kcal 913 P. 51 Lip. 20 H.C. 130	10 Macarrones Blancos con Tomate Muslo de Pollo Asado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1031 P. 59 Lip. 32 H.C. 125	11 Vainas con Patatas y Zanahoria Guisado de Ternera Fruta Kcal 747 P. 41 Lip. 16 H.C. 106	12 Arroz con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Natilla Kcal 1149 P. 41 Lip. 45 H.C. 141	13 Garbanzos con Verdura Filete de Guiarra a la Plancha Fruta Kcal 937 P. 43 Lip. 30 H.C. 125
	16 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116	17 Vainas con Patatas y Zanahoria Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 781 P. 41 Lip. 16 H.C. 106	18 Puré de Porrusalda Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123	19 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 974 P. 49 Lip. 27 H.C. 132	20 Alubias Rojas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 950 P. 61 Lip. 23 H.C. 124
	23 Porrusalda Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123	24 Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel Kcal 996 P. 45 Lip. 31 H.C. 132	25 Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 959 P. 43 Lip. 32 H.C. 123	26 Macarrones Blancos con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1004 P. 28 Lip. 36 H.C. 142	27 Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 903 P. 53 Lip. 28 H.C. 110
	30 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta Kcal 842 P. 50 Lip. 14 H.C. 128	31 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 983 P. 50 Lip. 27 H.C. 133			
FEBRERO			1 Porrusalda Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 865 P. 36 Lip. 30 H.C. 114	2 Lentejas con Verdura Lomo Fresco al Horno con Verduras Danonino Kcal 875 P. 50 Lip. 23 H.C. 118	3 Vainas con Patatas y Zanahoria Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101
	6 Arroz con Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 1044 P. 42 Lip. 33 H.C. 146	7 Alubias Rojas con Verduras Guisado de Ternera Yogurt de Sabores Kcal 859 P. 54 Lip. 16 H.C. 124	8 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 832 P. 52 Lip. 25 H.C. 100	9 Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 958 P. 32 Lip. 32 H.C. 135	10 Macarrones Salteados Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 904 P. 43 Lip. 23 H.C. 129
	13 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116	14 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1001 P. 41 Lip. 37 H.C. 125	15 Porrusalda Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123	16 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 784 P. 47 Lip. 13 H.C. 118	17 Puré de Verduras Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 876 P. 22 Lip. 32 H.C. 127
		21 Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural Kcal 922 P. 47 Lip. 34 H.C. 106	22 Puré de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 868 P. 23 Lip. 29 H.C. 132	23 Garbanzos con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Actimel Kcal 965 P. 63 Lip. 26 H.C. 119	24 Macarrones Blancos con Tomate Estofado de Pavo Fruta Kcal 811 P. 38 Lip. 16 H.C. 128
	27 Porrusalda Guisado de Ternera Fruta Kcal 767 P. 43 Lip. 14 H.C. 119	28 Alubias Blancas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Danonino Kcal 905 P. 49 Lip. 23 H.C. 126	29 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 965 P. 42 Lip. 30 H.C. 129		
MARZO				1 Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 930 P. 34 Lip. 31 H.C. 128	2 Vainas con Patatas y Zanahoria Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101
	5 Puré de Calabaza y Zanahoria Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 837 P. 39 Lip. 24 H.C. 118	6 Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Actimel Kcal 857 P. 52 Lip. 17 H.C. 122	7 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 965 P. 42 Lip. 30 H.C. 129	8 Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1107 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9 Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122
	12 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 812 P. 52 Lip. 22 H.C. 102	13 Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 930 P. 34 Lip. 31 H.C. 128	14 Macarrones Salteados Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta Kcal 948 P. 42 Lip. 26 H.C. 137	15 Porrusalda Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Danonino Kcal 839 P. 46 Lip. 21 H.C. 117	16 Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122
	19 Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20 Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt Natural Kcal 914 P. 54 Lip. 26 H.C. 114	21 Macarrones Blancos con Tomate Came Guisada de Ternera Fruta Kcal 886 P. 44 Lip. 19 H.C. 134	22 Puré de Verduras Filete de Guiarra a la Plancha Yogurt de Sabores Kcal 868 P. 39 Lip. 32 H.C. 107	23 Alubias Rojas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 970 P. 61 Lip. 26 H.C. 123
	26 Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 812 P. 51 Lip. 14 H.C. 120	27 Arroz con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1097 P. 42 Lip. 43 H.C. 134	28 Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116	29 Espinacas Rehogadas Guisado de Pavo Actimel Kcal 682 P. 37 Lip. 15 H.C. 99	30 Macarrones Blancos con Tomate Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta Kcal 948 P. 42 Lip. 26 H.C. 137

