

URDANETA

TIPO MENU: Régimen Especial

ABRIL	<p>16</p> <p>Alubias Rojas con Verduras Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 921 P. 48 Lip. 26 H.C. 123</p>	<p>17</p> <p>Macarrones Salteados Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 865 P. 42 Lip. 20 H.C. 130</p>	<p>18</p> <p>Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado al Ajillo Fruta Kcal 883 P. 53 Lip. 26 H.C. 112</p>	<p>19</p> <p>Arroz con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 1080 P. 38 Lip. 41 H.C. 138</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con Verdura Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 788 P. 39 Lip. 20 H.C. 115</p>
	<p>23</p> <p>Vainas Estofado de Pavo Fruta Kcal 672 P. 34 Lip. 14 H.C. 100</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con Verdura Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 867 P. 47 Lip. 21 H.C. 123</p>	<p>25</p> <p>Arroz con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 926 P. 32 Lip. 28 H.C. 137</p>	<p>26</p> <p>Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 873 P. 36 Lip. 33 H.C. 110</p>	<p>27</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 965 P. 42 Lip. 30 H.C. 129</p>
MAYO			<p>2</p> <p>Vainas Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101</p>	<p>3</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Bacalao a la Plancha con Salsa Suave Fruta Kcal 860 P. 42 Lip. 20 H.C. 128</p>	<p>4</p> <p>Puré de Verduras Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 854 P. 40 Lip. 28 H.C. 110</p>
	<p>7</p> <p>Lentejas con Verdura Guisado de Pavo Fruta Kcal 737 P. 44 Lip. 11 H.C. 114</p>	<p>8</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Filete de Lenguado a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 857 P. 33 Lip. 23 H.C. 129</p>	<p>9</p> <p>Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 903 P. 53 Lip. 28 H.C. 110</p>	<p>10</p> <p>Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122</p>	<p>11</p> <p>Arroz con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 1061 P. 42 Lip. 37 H.C. 138</p>
	<p>14</p> <p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 961 P. 42 Lip. 27 H.C. 139</p>	<p>15</p> <p>Alubias Pintas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 970 P. 61 Lip. 26 H.C. 123</p>	<p>16</p> <p>Vainas Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 845 P. 35 Lip. 33 H.C. 100</p>	<p>17</p> <p>Macarrones Salteados Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 830 P. 32 Lip. 21 H.C. 128</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos con Verdura Guisado de Pavo Fruta Kcal 786 P. 43 Lip. 14 H.C. 122</p>
	<p>21</p> <p>Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 940 P. 62 Lip. 26 H.C. 115</p>	<p>22</p> <p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 961 P. 42 Lip. 27 H.C. 139</p>	<p>23</p> <p>Vainas Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 726 P. 30 Lip. 22 H.C. 100</p>	<p>24</p> <p>Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122</p>	<p>25</p> <p>Puré de Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 793 P. 40 Lip. 21 H.C. 110</p>
	<p>28</p> <p>Vainas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101</p>	<p>29</p> <p>Garbanzos con Verdura Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 867 P. 47 Lip. 21 H.C. 123</p>	<p>30</p> <p>Arroz con Tomate Guisado de Pavo Fruta Kcal 907 P. 38 Lip. 22 H.C. 137</p>	<p>31</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Carne Guisada de Ternera Fruta Kcal 886 P. 44 Lip. 19 H.C. 134</p>	
JUNIO					<p>1</p> <p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122</p>
	<p>4</p> <p>Arroz con Pollo Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 905 P. 42 Lip. 22 H.C. 136</p>	<p>5</p> <p>Puré de Verduras Estofado de Ternera Fruta Kcal 775 P. 42 Lip. 17 H.C. 115</p>	<p>6</p> <p>Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 860 P. 48 Lip. 19 H.C. 123</p>	<p>7</p> <p>Vainas Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 845 P. 35 Lip. 33 H.C. 100</p>	<p>8</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 830 P. 32 Lip. 21 H.C. 128</p>
	<p>11</p> <p>Garbanzos con Verdura Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 940 P. 47 Lip. 28 H.C. 123</p>	<p>12</p> <p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 961 P. 42 Lip. 27 H.C. 139</p>	<p>13</p> <p>Macarrones Blancos con Tomate Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 1014 P. 55 Lip. 30 H.C. 129</p>	<p>14</p> <p>Lentejas con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 910 P. 44 Lip. 30 H.C. 114</p>	<p>15</p> <p>Puré de Verduras Estofado de Pavo Fruta Kcal 700 P. 35 Lip. 14 H.C. 109</p>
	<p>18</p> <p>Macarrones Salteados Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 862 P. 32 Lip. 24 H.C. 129</p>	<p>19</p> <p>Espinacas Rehogadas Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 840 P. 39 Lip. 28 H.C. 106</p>	<p>20</p> <p>Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 873 P. 36 Lip. 33 H.C. 110</p>		