



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

| | | | | | | | | | |
|----|--|----|--|----|---|----|---|----|---|
| 9 | Puré de Verduras Escalope de Pechuga de Pollo con Lechuga Fruta Kcal 826 P. 38 Lip. 23 H.C. 118 | 10 | Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1017 P. 49 Lip. 33 H.C. 131 | 11 | Espinacas Rehogadas Salchichas con Tomate y Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 935 P. 30 Lip. 40 H.C. 119 | 12 | Arroz con Pollo Bacalao al Horno con Limón Natilla Kcal 1037 P. 59 Lip. 27 H.C. 139 | 13 | Porrusalda Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Fruta Kcal 952 P. 40 Lip. 29 H.C. 135 |
| 16 | Lentejas Estofadas Hamburguesa de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 890 P. 40 Lip. 30 H.C. 123 | 17 | Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 844 P. 47 Lip. 15 H.C. 120 | 18 | Crema de Porrusalda Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 995 P. 22 Lip. 30 H.C. 160 | 19 | Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1075 P. 49 Lip. 35 H.C. 138 | 20 | Espinacas Rehogadas Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 860 P. 32 Lip. 32 H.C. 113 |
| 23 | Marmita de Sepia Pescado con Limón Fruta Kcal 833 P. 42 Lip. 18 H.C. 126 | 24 | Arroz con Tomate Croquetas con Jamón York y Ensalada Actimel Kcal 1161 P. 29 Lip. 41 H.C. 170 | 25 | Espinacas Rehogadas Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 977 P. 27 Lip. 44 H.C. 119 | 26 | Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1098 P. 34 Lip. 38 H.C. 154 | 27 | Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 879 P. 53 Lip. 26 H.C. 108 |
| 30 | Arroz con Tomate Guisado de Ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144 | 31 | Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 1092 P. 50 Lip. 35 H.C. 142 | | | | | | |
| | | | | 1 | Patatas a la Riojana Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 883 P. 37 Lip. 32 H.C. 114 | 2 | Lentejas con Verdura Lomo con Pimientos Danonino Kcal 977 P. 53 Lip. 27 H.C. 130 | 3 | Espinacas Rehogadas Palitos de Merluza con Lechuga Fruta Kcal 885 P. 24 Lip. 44 H.C. 116 |
| 6 | Arroz con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1016 P. 44 Lip. 28 H.C. 146 | 7 | Puré de Verduras Croquetas con Jamón York y Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 975 P. 28 Lip. 33 H.C. 143 | 8 | Crema de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 869 P. 53 Lip. 26 H.C. 106 | 9 | Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 819 P. 25 Lip. 25 H.C. 126 | 10 | Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Pescado Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1046 P. 43 Lip. 37 H.C. 135 |
| 13 | Lentejas Estofadas Hamburguesa de Ave con Patatas Fruta Kcal 889 P. 40 Lip. 30 H.C. 122 | 14 | Espaguetis con Tomate San Jacobo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1187 P. 36 Lip. 39 H.C. 174 | 15 | Patatas a la Riojana Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 806 P. 34 Lip. 21 H.C. 121 | 16 | Arroz con Tomate Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 924 P. 41 Lip. 24 H.C. 133 | 17 | Crema de Verduras Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 984 P. 20 Lip. 33 H.C. 152 |
| 27 | Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 839 P. 50 Lip. 18 H.C. 118 | 21 | Espinacas Rehogadas Albondigas de Vacuno a la Jardinera Quesito y Membrillo Kcal 975 P. 28 Lip. 47 H.C. 111 | 22 | Crema de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 838 P. 23 Lip. 24 H.C. 134 | 23 | Puré de Verduras Salchichas con Patatas Fritas Naturales Actimel Kcal 945 P. 33 Lip. 41 H.C. 117 | 24 | Macarrones con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1049 P. 49 Lip. 30 H.C. 146 |
| 28 | Arroz con Tomate Escalope de Cerdo con Lechuga Danonino Kcal 1110 P. 37 Lip. 39 H.C. 154 | 28 | Macarrones con Tomate y Atún Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1092 P. 43 Lip. 41 H.C. 138 | 29 | | | | | |
| 5 | Puré de Calabaza y Zanahoria Escalope de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 898 P. 32 Lip. 29 H.C. 128 | 6 | Espinacas Rehogadas Guisado de Ternera Actimel Kcal 791 P. 47 Lip. 19 H.C. 106 | 7 | Espaguetis con Tomate Pescado con Lechuga Fruta Kcal 1073 P. 45 Lip. 33 H.C. 149 | 8 | Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1111 P. 59 Lip. 36 H.C. 136 | 9 | Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 772 P. 33 Lip. 18 H.C. 122 |
| 12 | Crema de Acelgas y Espinacas Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 977 P. 27 Lip. 44 H.C. 119 | 13 | Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128 | 14 | Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Bacalao con Limón Fruta Kcal 968 P. 47 Lip. 26 H.C. 136 | 15 | Patatas a la Riojana Pechugas de Pollo con Lechuga Danonino Kcal 853 P. 42 Lip. 25 H.C. 116 | 16 | Puré de Calabaza y Zanahoria San Jacobo con Lechuga Fruta Kcal 916 P. 24 Lip. 27 H.C. 146 |
| 19 | Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144 | 20 | Arroz con Tomate Pechugas de Pollo con Lechuga Quesito y Membrillo Kcal 1031 P. 42 Lip. 34 H.C. 138 | 21 | Macarrones Boloñesa Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1124 P. 40 Lip. 41 H.C. 148 | 22 | Crema de Verduras Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 973 P. 42 Lip. 34 H.C. 125 | 23 | Espinacas Rehogadas Croquetas de Bacalao con Lechuga Fruta Kcal 882 P. 20 Lip. 29 H.C. 137 |
| 26 | Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 855 P. 54 Lip. 16 H.C. 121 | 27 | Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1033 P. 48 Lip. 30 H.C. 142 | 28 | Porrusalda Salchichas con Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 956 P. 32 Lip. 38 H.C. 129 | 29 | Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107 | 30 | Espaguetis con Tomate Filete de Merluza en Salsa Verde Fruta Kcal 1036 P. 40 Lip. 31 H.C. 150 |

