URDANETA **TIPO MENU: Régimen No Arroz, Legumbres, Pescado, Soja**

ABRIL	**16** Porrusalda Pechugas de Pavo a la Plancha con Patatas Fruta **Kcal 826 P. 41 Lip. 22 H.C. 116**	**17** Coditos Salteados Estofado de Pavo Natilla **Kcal 887 P. 43 Lip. 19 H.C. 132**	**18** Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado al Ajillo Fruta **Kcal 883 P. 53 Lip. 26 H.C. 112**	**19** Sopa de fideo Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores **Kcal 915 P. 41 Lip. 39 H.C. 99**	**20** Espinacas Rehogadas Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta **Kcal 823 P. 38 Lip. 24 H.C. 114**
	23 Porrusalda Estofado de Pavo Fruta **Kcal 692 P. 36 Lip. 11 H.C. 114**	**24** Espinacas Rehogadas Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Flan de Vainilla **Kcal 842 P. 41 Lip. 26 H.C. 113**	**25** Sopa de estrellas Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta **Kcal 887 P. 42 Lip. 33 H.C. 104**	**26** Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta **Kcal 873 P. 36 Lip. 33 H.C. 110**	**27** Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt Natural **Kcal 1098 P. 33 Lip. 45 H.C. 139**
MAYO			**2** Espinacas Rehogadas Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta **Kcal 889 P. 52 Lip. 29 H.C. 106**	**3** Espaguetis con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural **Kcal 1090 P. 51 Lip. 42 H.C. 125**	**4** Puré de Verduras Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural **Kcal 819 P. 43 Lip. 28 H.C. 102**
	7 Espinacas Rehogadas Tortilla de Patata con Lechuga Fruta **Kcal 862 P. 22 Lip. 32 H.C. 123**	**8** Macarrones con Tomate Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Danonino **Kcal 1078 P. 49 Lip. 36 H.C. 142**	**9** Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta **Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116**	**10** Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt **Kcal 890 P. 39 Lip. 35 H.C. 106**	**11** Sopa de fideo Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural **Kcal 861 P. 45 Lip. 36 H.C. 87**
	14 Macarrones con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta **Kcal 1113 P. 43 Lip. 43 H.C. 138**	**15** Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Actimel **Kcal 899 P. 56 Lip. 30 H.C. 104**	**16** Espinacas Rehogadas Tortilla de Patata con Lechuga Fruta **Kcal 862 P. 22 Lip. 32 H.C. 123**	**17** Coditos Salteados Estofado de Pavo Yogurt Natural **Kcal 800 P. 43 Lip. 18 H.C. 114**	**18** Porrusalda Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta **Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123**
	21 Macarrones Salteados Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta **Kcal 961 P. 44 Lip. 25 H.C. 142**	**22** Sopa de estrellas Estofado de Ternera Danissimo **Kcal 854 P. 48 Lip. 26 H.C. 103**	**23** Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta **Kcal 895 P. 54 Lip. 26 H.C. 115**	**24** Espinacas Rehogadas Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural **Kcal 841 P. 38 Lip. 36 H.C. 90**	**25** Puré de Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Fruta **Kcal 826 P. 43 Lip. 20 H.C. 119**
	28 Espinacas Rehogadas Tortilla de Patata con Lechuga Fruta **Kcal 862 P. 22 Lip. 32 H.C. 123**	**29** Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Danonino **Kcal 874 P. 38 Lip. 34 H.C. 105**	**30** Sopa de fideo Guisado de Pavo Fruta **Kcal 725 P. 37 Lip. 18 H.C. 102**	**31** Macarrones con Tomate Carne Guisada de Ternera Yogurt de Sabores **Kcal 1032 P. 53 Lip. 29 H.C. 139**	
JUNIO					**1** Porrusalda Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta **Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123**
	4 Macarrones Salteados Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta **Kcal 997 P. 40 Lip. 33 H.C. 133**	**5** Puré de Verduras Estofado de Ternera Actimel **Kcal 771 P. 44 Lip. 18 H.C. 109**	**6** Espinacas Rehogadas Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta **Kcal 832 P. 42 Lip. 23 H.C. 113**	**7** Porrusalda Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Flan de Vainilla **Kcal 848 P. 42 Lip. 23 H.C. 122**	**8** Espaguetis con Tomate Guisado de Pavo Yogurt Natural **Kcal 936 P. 46 Lip. 27 H.C. 124**
	11 Espinacas Rehogadas Tortilla de Patata con Lechuga Fruta **Kcal 862 P. 22 Lip. 32 H.C. 123**	**12** Sopa de estrellas Lomo Fresco al Horno con Verduras Danissimo **Kcal 916 P. 46 Lip. 34 H.C. 107**	**13** Coditos con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta **Kcal 1115 P. 60 Lip. 36 H.C. 137**	**14** Porrusalda Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt **Kcal 882 P. 40 Lip. 32 H.C. 110**	**15** Puré de Calabaza y Zanahoria Estofado de Pavo Fruta **Kcal 700 P. 35 Lip. 14 H.C. 109**
	18 Coditos Salteados Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Yogurt de Sabores **Kcal 1008 P. 44 Lip. 36 H.C. 126**	**19** Porrusalda Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta **Kcal 846 P. 41 Lip. 25 H.C. 115**	**20** Puré de Verduras Lomo Fresco al Horno con Verduras Flan de Vainilla **Kcal 856 P. 42 Lip. 26 H.C. 117**		