

URDANETA

TIPO MENU: Régimen No Calamar

ABRIL	16	17	18	19	20
	Alubias Rojas Estofadas Salchichas con Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 1047 P. 40 Lip. 40 H.C. 136	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Bacalao Romana con Limón Natilla Kcal 1037 P. 50 Lip. 30 H.C. 139	Crema de Verduras Muslo de Pollo Asado al Ajillo Fruta Kcal 883 P. 52 Lip. 26 H.C. 110	Arroz con Tomate Albondigas de Vacuno a la Jardinera Yogurt de Sabores Kcal 1215 P. 34 Lip. 54 H.C. 148	Lentejas con Verdura Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 1034 P. 30 Lip. 31 H.C. 159
	23	24	25	26	27
	Marmitako Estofado de Pavo Fruta Kcal 730 P. 39 Lip. 14 H.C. 112	Garbanzos con Chorizo San Jacobo con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 1046 P. 35 Lip. 30 H.C. 159	Arroz con Tomate Filete de Merluza en Salsa Verde Fruta Kcal 989 P. 35 Lip. 29 H.C. 147	Puré de Verduras Hamburguesa con Patatas Fruta Kcal 817 P. 29 Lip. 30 H.C. 115	Macarrones con Tomate y Chorizo Tortilla de Patata con Ensalada Búlgaro Kcal 1217 P. 31 Lip. 38 H.C. 154
MAYO			2	3	4
			Vainas Rehogadas Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 858 P. 53 Lip. 26 H.C. 100	Espaguetis Boloñesa Bacalao en Salsa Verde Donuts Kcal 1231 P. 53 Lip. 37 H.C. 174	Puré de Verduras Escalope de Cerdo con Lechuga Helado Kcal 931 P. 34 Lip. 34 H.C. 126
	7	8	9	10	11
	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Ensalada Fruta Kcal 899 P. 32 Lip. 27 H.C. 132	Macarrones con Tomate Filete de Lenguado con Lechuga Danonino Kcal 1041 P. 43 Lip. 34 H.C. 141	Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Verduras Fruta Kcal 879 P. 54 Lip. 22 H.C. 116	Alubias Blancas con Verduras Pizza Yogurt Kcal 873 P. 35 Lip. 15 H.C. 148	Arroz con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Copa de Chocolate Kcal 1138 P. 40 Lip. 46 H.C. 141
	14	15	16	17	18
	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1016 P. 44 Lip. 28 H.C. 146	Alubias Pintas con Verduras San Jacobo con Lechuga Actimel Kcal 988 P. 35 Lip. 26 H.C. 154	Vainas Tortilla de Patata con Ensalada Fruta Kcal 806 P. 22 Lip. 27 H.C. 117	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Filete de Merluza en Salsa Verde Quesito y Membrillo Kcal 939 P. 38 Lip. 30 H.C. 128	Garbanzos con Verdura Lomo de Cerdo Fresco con Pimientos Fruta Kcal 1019 P. 50 Lip. 28 H.C. 143
21	22	23	24	25	
Lentejas con Verdura Escalope de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 948 P. 41 Lip. 27 H.C. 135	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Mahonesa Danissimo Kcal 1157 P. 49 Lip. 44 H.C. 140	Patatas a la Riojana Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 929 P. 52 Lip. 29 H.C. 113	Alubias Blancas con Verduras Hamburguesa a la Plancha con Patatas Helado Kcal 928 P. 40 Lip. 32 H.C. 128	Puré de Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Fruta Kcal 802 P. 38 Lip. 20 H.C. 118	
28	29	30	31		
Vainas Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 806 P. 22 Lip. 27 H.C. 117	Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Danonino Kcal 963 P. 45 Lip. 34 H.C. 118	Arroz Tres Delicias Albondigas de Ave con Patatas Fruta Kcal 1267 P. 34 Lip. 56 H.C. 157	Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1114 P. 46 Lip. 44 H.C. 135		
JUNIO					1
					Alubias Rojas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 987 P. 50 Lip. 24 H.C. 142
	4	5	6	7	8
	Arroz Tres Delicias Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1035 P. 49 Lip. 24 H.C. 156	Puré de Verduras Hamburguesa Vacuno a la Plancha con Patatas Actimel Kcal 814 P. 32 Lip. 31 H.C. 110	Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta Kcal 899 P. 47 Lip. 21 H.C. 130	Patatas en Salsa Verde Escalope de Cerdo con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 922 P. 36 Lip. 28 H.C. 134	Espaguetis Boloñesa Filete de Merluza en Salsa Verde Donuts Kcal 1204 P. 43 Lip. 38 H.C. 174
	11	12	13	14	15
Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Ensalada Fruta Kcal 920 P. 30 Lip. 27 H.C. 141	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Mahonesa Danissimo Kcal 1157 P. 49 Lip. 44 H.C. 140	Coditos con Tomate y Chorizo Muslo de Pollo Asado con Chips Fruta Kcal 1158 P. 62 Lip. 32 H.C. 154	Lentejas con Verdura San Jacobo con Pimientos Yogurt Kcal 971 P. 37 Lip. 26 H.C. 148	Puré de Calabaza y Zanahoria Estofado de Pavo Fruta Kcal 696 P. 34 Lip. 14 H.C. 107	
18	19	20			
Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Filete de Merluza Romana con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 982 P. 41 Lip. 32 H.C. 132	Patatas a la Riojana Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 880 P. 42 Lip. 29 H.C. 113	Crema de Verduras Lomo Fresco al Horno con Pimientos Flan de Vainilla Kcal 945 P. 44 Lip. 29 H.C. 127			