

URDANETA

TIPO MENU: Régimen No Fruta

ABRIL	16	17	18	19	20
	Alubias Rojas Estofadas Salchichas con Patatas Fritas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1064 P. 43 Lip. 42 H.C. 132	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Bacalao Romana con Limón Natilla Kcal 1037 P. 50 Lip. 30 H.C. 139	Crema de Verduras Muslo de Pollo Asado al Ajillo Yogurt de Sabores Kcal 900 P. 56 Lip. 28 H.C. 106	Arroz con Tomate Albondigas de Vacuno a la Jardinera Yogurt de Sabores Kcal 1215 P. 34 Lip. 54 H.C. 148	Lentejas con Verdura Empanadillas de Atún con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1051 P. 33 Lip. 33 H.C. 155
	23	24	25	26	27
	Marmitako Estofado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 747 P. 43 Lip. 16 H.C. 108	Garbanzos con Chorizo San Jacobo con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 1046 P. 35 Lip. 30 H.C. 159	Arroz con Tomate Filete de Merluza en Salsa Verde Yogurt de Sabores Kcal 1006 P. 38 Lip. 31 H.C. 143	Puré de Verduras Ensalada Mixta Hamburguesa con Patatas Yogurt de Sabores	Macarrones con Tomate y Chorizo Tortilla de Patata con Ensalada Búlgaro Kcal 1217 P. 31 Lip. 38 H.C. 154
MAYO			2	3	4
			Vainas Rehogadas Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 875 P. 56 Lip. 28 H.C. 96	Espaguetis Boloñesa Bacalao en Salsa Verde Donuts Kcal 1231 P. 53 Lip. 37 H.C. 174	Puré de Verduras Ensalada Mixta Escalope de Cerdo con Lechuga Helado
	7	8	9	10	11
	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128	Macarrones con Tomate Filete de Lenguado con Lechuga Danonino Kcal 1041 P. 43 Lip. 34 H.C. 141	Marmita de Sepia Muslo de Pollo Asado con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 945 P. 61 Lip. 26 H.C. 115	Alubias Blancas con Verduras Pizza Yogurt Kcal 873 P. 35 Lip. 15 H.C. 148	Arroz con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Copa de Chocolate Kcal 1138 P. 40 Lip. 46 H.C. 141
	14	15	16	17	18
	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1033 P. 48 Lip. 30 H.C. 142	Alubias Pintas con Verduras San Jacobo con Lechuga Actimel Kcal 988 P. 35 Lip. 26 H.C. 154	Vainas Tortilla de Patata con Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 823 P. 25 Lip. 29 H.C. 113	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Filete de Merluza en Salsa Verde Yogurt de Sabores Kcal 958 P. 41 Lip. 29 H.C. 133	Garbanzos con Verdura Lomo de Cerdo Fresco con Pimientos Yogurt de Sabores Kcal 1036 P. 53 Lip. 30 H.C. 139
21	22	23	24	25	
Lentejas con Verdura Escalope de Cerdo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 965 P. 45 Lip. 29 H.C. 131	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Mahonesa Danissimo Kcal 1157 P. 49 Lip. 44 H.C. 140	Patatas a la Riojana Palitos de Merluza con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 942 P. 30 Lip. 46 H.C. 120	Alubias Blancas con Verduras Hamburguesa a la Plancha con Patatas Helado Kcal 928 P. 40 Lip. 32 H.C. 128	Puré de Verduras Ensalada de Pasta Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt de Sabores	
28	29	30	31		
Vainas Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 823 P. 25 Lip. 29 H.C. 113	Garbanzos con Verdura Croquetas con Jamón York y Ensalada Danonino Kcal 1048 P. 34 Lip. 32 H.C. 156	Arroz Tres Delicias Albondigas de Ave con Patatas Yogurt de Sabores Kcal 1284 P. 38 Lip. 57 H.C. 153	Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1114 P. 46 Lip. 44 H.C. 135		
JUNIO					1
					Alubias Rojas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1004 P. 54 Lip. 26 H.C. 138
	4	5	6	7	8
	Arroz Tres Delicias Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1052 P. 53 Lip. 26 H.C. 152	Puré de Verduras Ensalada Mixta Hamburguesa Vacuno a la Plancha con Patatas Actimel	Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 50 Lip. 22 H.C. 126	Patatas en Salsa Verde Escalope de Cerdo con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 922 P. 36 Lip. 28 H.C. 134	Espaguetis Boloñesa Filete de Merluza en Salsa Verde Donuts Kcal 1204 P. 43 Lip. 38 H.C. 174
	11	12	13	14	15
Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 937 P. 33 Lip. 28 H.C. 137	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Mahonesa Danissimo Kcal 1157 P. 49 Lip. 44 H.C. 140	Coditos con Tomate y Chorizo Muslo de Pollo Asado con Chips Yogurt de Sabores Kcal 1175 P. 66 Lip. 34 H.C. 150	Lentejas con Verdura San Jacobo con Pimientos Yogurt Kcal 971 P. 37 Lip. 26 H.C. 148	Puré de Calabaza y Zanahoria Estofado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 713 P. 38 Lip. 16 H.C. 103	
18	19	20			
Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Filete de Merluza Romana con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 982 P. 41 Lip. 32 H.C. 132	Patatas a la Riojana Croquetas con Jamón York y Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 1001 P. 29 Lip. 34 H.C. 146	Crema de Verduras Lomo Fresco al Horno con Pimientos Flan de Vainilla Kcal 945 P. 44 Lip. 29 H.C. 127			