



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENERO	9 Puré de Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta Kcal 846 P. 43 Lip. 23 H.C. 117	10 Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1017 P. 49 Lip. 33 H.C. 131	11 Espinacas Rehogadas Guisado de Ternera Fruta Kcal 761 P. 41 Lip. 17 H.C. 111	12 Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Natilla Kcal 1030 P. 44 Lip. 31 H.C. 142	13 Porrusalda Filete de Guiarra a la Plancha Fruta Kcal 843 P. 36 Lip. 28 H.C. 116
	16 Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 1090 P. 56 Lip. 34 H.C. 140	17 Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 810 P. 43 Lip. 14 H.C. 119	18 Puré de Porrusalda Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 773 P. 40 Lip. 18 H.C. 115	19 Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1095 P. 54 Lip. 36 H.C. 138	20 Espinacas Rehogadas Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 764 P. 32 Lip. 21 H.C. 114
	23 Marmita de Sepia Pescado Fresco Romana con Limón Fruta Kcal 832 P. 42 Lip. 18 H.C. 125	24 Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel Kcal 996 P. 45 Lip. 31 H.C. 132	25 Espinacas Rehogadas Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 859 P. 35 Lip. 33 H.C. 106	26 Espaguetis con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1147 P. 34 Lip. 44 H.C. 155	27 Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 903 P. 53 Lip. 28 H.C. 110
	30 Arroz con Tomate Guisado de Ternera Fruta Kcal 982 P. 44 Lip. 25 H.C. 143	31 Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 1112 P. 55 Lip. 35 H.C. 142			
FEBRERO			1 Porrusalda Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 849 P. 36 Lip. 28 H.C. 115	2 Puré de Verduras Lomo Fresco al Horno con Verduras Danonino Kcal 838 P. 42 Lip. 26 H.C. 113	3 Espinacas Rehogadas Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 737 P. 29 Lip. 22 H.C. 106
	6 Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1015 P. 44 Lip. 28 H.C. 146	7 Puré de Verduras Guisado de Ternera Yogurt de Sabores Kcal 792 P. 46 Lip. 18 H.C. 111	8 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 832 P. 52 Lip. 25 H.C. 100	9 Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 864 P. 25 Lip. 30 H.C. 126	10 Coditos Salteados Pescado Fresco en Salsa Suave Fruta Kcal 859 P. 39 Lip. 20 H.C. 130
	13 Espinacas Rehogadas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 869 P. 52 Lip. 26 H.C. 108	14 Espaguetis con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1144 P. 47 Lip. 45 H.C. 137	15 Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 770 P. 33 Lip. 18 H.C. 122	16 Arroz con Tomate Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 924 P. 41 Lip. 24 H.C. 133	17 Puré de Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 781 P. 40 Lip. 21 H.C. 110
		21 Espinacas Rehogadas Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural Kcal 841 P. 38 Lip. 36 H.C. 90	22 Puré de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 868 P. 23 Lip. 29 H.C. 132	23 Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Actimel Kcal 879 P. 56 Lip. 27 H.C. 106	24 Macarrones con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1048 P. 49 Lip. 30 H.C. 146
	27 Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 805 P. 46 Lip. 17 H.C. 118	28 Arroz con Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Danonino Kcal 1045 P. 44 Lip. 34 H.C. 142	29 Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1097 P. 42 Lip. 42 H.C. 139		
MARZO				1 Puré de Verduras Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 893 P. 26 Lip. 34 H.C. 123	2 Espinacas Rehogadas Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 737 P. 29 Lip. 22 H.C. 106
	5 Puré de Calabaza y Zanahoria Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 837 P. 39 Lip. 24 H.C. 118	6 Espinacas Rehogadas Guisado de Ternera Actimel Kcal 757 P. 44 Lip. 18 H.C. 105	7 Espaguetis con Tomate Pescado Fresco Romana con Lechuga Fruta Kcal 1071 P. 45 Lip. 33 H.C. 148	8 Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1107 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9 Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 770 P. 33 Lip. 18 H.C. 122
	12 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 812 P. 52 Lip. 22 H.C. 102	13 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1100 P. 28 Lip. 42 H.C. 152	14 Coditos Salteados Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 926 P. 46 Lip. 21 H.C. 138	15 Porrusalda Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Danonino Kcal 839 P. 46 Lip. 21 H.C. 117	16 Puré de Calabaza y Zanahoria Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 873 P. 36 Lip. 33 H.C. 110
	19 Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20 Arroz con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt Natural Kcal 1035 P. 49 Lip. 35 H.C. 129	21 Macarrones con Tomate Filete de Merluza a la Plancha con Refrito Fruta Kcal 959 P. 37 Lip. 29 H.C. 137	22 Puré de Verduras Filete de Guiarra a la Plancha Yogurt de Sabores Kcal 868 P. 39 Lip. 32 H.C. 107	23 Espinacas Rehogadas Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 767 P. 39 Lip. 21 H.C. 106
	26 Puré de Verduras Estofado de Ternera Fruta Kcal 775 P. 42 Lip. 17 H.C. 115	27 Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1032 P. 48 Lip. 30 H.C. 142	28 Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116	29 Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107	30 Espaguetis con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 973 P. 38 Lip. 29 H.C. 140

