



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENERO	9 Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta	10 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores	11 Vainas con Patatas y Zanahoria Guisado de Ternera Fruta	12 Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Natilla	13 Garbanzos con Verdura Filete de Guiarra a la Plancha Fruta
	16 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	17 Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar	18 Puré de Porrusalda Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta	19 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt de Sabores	20 Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta
	23 Marmita de Sepia Pescado Fresco a la Plancha con Limón Fruta	24 Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel	25 Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta	26 Macarrones Blancos con Tomate Bacalao a la Plancha con Lechuga Yogurt de Sabores	27 Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta
	30 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta	31 Macarrones Blancos con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Patatas Yogurt Griego			
FEBRERO			1 Porrusalda Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta	2 Lentejas con Verdura Lomo Fresco al Horno con Verduras Danonino	3 Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta
	6 Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta	7 Alubias Rojas con Verduras Guisado de Ternera Yogurt de Sabores	8 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta	9 Garbanzos con Verdura Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Actimel	10 Macarrones Salteados Pescado Fresco en Salsa Suave Fruta
	13 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	14 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores	15 Porrusalda Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta	16 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Sabores	17 Puré de Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta
		21 Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural	22 Puré de Porrusalda Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta	23 Garbanzos con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Actimel	24 Macarrones Blancos con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Fruta
	27 Marmitako Guisado de Ternera Fruta	28 Alubias Blancas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Danonino	29 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta		
MARZO				1 Lentejas con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores	2 Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta
	5 Puré de Calabaza y Zanahoria Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta	6 Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Actimel	7 Macarrones Blancos con Tomate Pescado Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta	8 Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores	9 Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza a la Plancha con Limón Fruta
	12 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	13 Lentejas con Verdura Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores	14 Macarrones Salteados Bacalao a la Plancha con Limón Fruta	15 Porrusalda Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Danonino	16 Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta
	19 Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta	20 Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural	21 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Merluza a la Plancha con Refrito Fruta	22 Puré de Verduras Filete de Guiarra a la Plancha Yogurt de Sabores	23 Alubias Rojas con Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta
	26 Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta	27 Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Yogurt de Sabores	28 Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	29 Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel	30 Macarrones Blancos con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta

