

URDANETA

TIPO MENU: No Huevo, Frutos Secos, Crustáceos, Moluscos, Tomate, Melocotón

ABRIL	16	17	18	19	20
	Alubias Rojas con Verduras Pechugas de Pavo a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 901 P. 48 Lip. 23 H.C. 124	Macarrones Salteados Bacalao a la Plancha con Limón Natilla Kcal 934 P. 44 Lip. 24 H.C. 132	Puré de Verduras Muslo de Pollo Asado al Ajillo Fruta Kcal 883 P. 53 Lip. 26 H.C. 112	Arroz Blanco Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1054 P. 41 Lip. 36 H.C. 140	Lentejas con Verdura Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 788 P. 39 Lip. 20 H.C. 115
	23	24	25	26	27
	Marmitako Estofado de Pavo Fruta Kcal 730 P. 39 Lip. 14 H.C. 112	Garbanzos con Verdura Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 942 P. 49 Lip. 25 H.C. 130	Arroz Blanco Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 883 P. 32 Lip. 20 H.C. 144	Puré de Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 873 P. 36 Lip. 33 H.C. 110	Macarrones Blancos Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural Kcal 947 P. 46 Lip. 34 H.C. 113
MAYO			2	3	4
			Vainas Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101	Macarrones Blancos Bacalao a la Plancha con Salsa Suave Yogurt Natural Kcal 842 P. 45 Lip. 23 H.C. 112	Puré de Verduras Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Yogurt Natural Kcal 819 P. 43 Lip. 28 H.C. 102
	7	8	9	10	11
	Lentejas con Verdura Guisado de Pavo Fruta Kcal 737 P. 44 Lip. 11 H.C. 114	Macarrones Blancos Filete de Lenguado a la Plancha con Lechuga Danonino Kcal 858 P. 35 Lip. 24 H.C. 124	Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116	Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Kcal 957 P. 47 Lip. 32 H.C. 118	Arroz Blanco Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Yogurt Natural Kcal 1003 P. 40 Lip. 36 H.C. 129
	14	15	16	17	18
	Arroz Blanco Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 918 P. 41 Lip. 19 H.C. 145	Alubias Pintas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Actimel Kcal 966 P. 46 Lip. 27 H.C. 117	Vainas Filete de Ternera a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 845 P. 35 Lip. 33 H.C. 100	Macarrones Salteados Filete de Merluza con Salsa Suave Yogurt Natural Kcal 812 P. 36 Lip. 24 H.C. 112	Garbanzos con Verdura Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta Kcal 923 P. 47 Lip. 24 H.C. 131
21	22	23	24	25	
Lentejas con Verdura Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 874 P. 48 Lip. 22 H.C. 123	Arroz Blanco Bacalao a la Plancha con Limón Danissimo Kcal 964 P. 46 Lip. 24 H.C. 140	Porrusalda Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 743 P. 31 Lip. 19 H.C. 115	Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural Kcal 922 P. 47 Lip. 34 H.C. 106	Puré de Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 772 P. 41 Lip. 18 H.C. 112	
28	29	30	31		
Vainas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 875 P. 52 Lip. 28 H.C. 101	Garbanzos con Verdura Bacalao a la Plancha con Lechuga Danonino Kcal 868 P. 49 Lip. 22 H.C. 119	Arroz Blanco Guisado de Pavo Fruta Kcal 864 P. 37 Lip. 15 H.C. 144	Macarrones Blancos Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Yogurt de Sabores Kcal 985 P. 41 Lip. 35 H.C. 126		
JUNIO					1
					Alubias Rojas con Verduras Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 904 P. 47 Lip. 22 H.C. 131
	4	5	6	7	8
	Arroz con Pollo Bacalao a la Plancha con Limón Fruta Kcal 918 P. 41 Lip. 19 H.C. 145	Puré de Verduras Estofado de Ternera Actimel Kcal 771 P. 44 Lip. 18 H.C. 109	Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 860 P. 48 Lip. 19 H.C. 123	Patatas en Salsa Verde Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Flan de Vainilla Kcal 857 P. 43 Lip. 23 H.C. 122	Macarrones Blancos Filete de Merluza con Salsa Suave Yogurt Natural Kcal 812 P. 36 Lip. 24 H.C. 112
	11	12	13	14	15
Garbanzos con Verdura Lomo Fresco a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 923 P. 47 Lip. 24 H.C. 131	Arroz Blanco Bacalao a la Plancha con Limón Danissimo Kcal 964 P. 46 Lip. 24 H.C. 140	Macarrones Blancos Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 994 P. 56 Lip. 28 H.C. 131	Lentejas con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Kcal 927 P. 48 Lip. 32 H.C. 110	Puré de Calabaza y Zanahoria Estofado de Pavo Fruta Kcal 700 P. 35 Lip. 14 H.C. 109	
18	19	20			
Macarrones Salteados Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 879 P. 36 Lip. 26 H.C. 125	Porrusalda Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 846 P. 41 Lip. 25 H.C. 115	Puré de Verduras Lomo Fresco al Horno con Verduras Flan de Vainilla Kcal 856 P. 42 Lip. 26 H.C. 117			