



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

<p>Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta Kcal 913 P. 51 Lip. 20 H.C. 130</p>	<p>Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 1008 P. 49 Lip. 33 H.C. 130</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Guisado de Ternera Fruta Kcal 747 P. 41 Lip. 16 H.C. 106</p>	<p>Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Yogurt de Soja Kcal 969 P. 45 Lip. 28 H.C. 134</p>	<p>Garbanzos con Verdura Filete de Guiarra a la Plancha Fruta Kcal 937 P. 43 Lip. 30 H.C. 125</p>
<p>Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 810 P. 43 Lip. 14 H.C. 119</p>	<p>Puré de Porrusalda Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 773 P. 40 Lip. 18 H.C. 115</p>	<p>Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 1086 P. 53 Lip. 35 H.C. 137</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 845 P. 40 Lip. 18 H.C. 130</p>
<p>Marmita de Sepia Pescado Fresco Romana con Limón Fruta Kcal 832 P. 42 Lip. 18 H.C. 125</p>	<p>Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 1008 P. 46 Lip. 32 H.C. 133</p>	<p>Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 959 P. 43 Lip. 32 H.C. 123</p>	<p>Espaguetis con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 1138 P. 33 Lip. 44 H.C. 154</p>	<p>Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 903 P. 53 Lip. 28 H.C. 110</p>
<p>Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta Kcal 842 P. 50 Lip. 14 H.C. 128</p>	<p>Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt de Soja Kcal 1074 P. 54 Lip. 32 H.C. 142</p>			
		<p>Porrusalda Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 849 P. 36 Lip. 28 H.C. 115</p>	<p>Lentejas con Verdura Lomo Fresco al Horno con Verduras Yogurt de Soja Kcal 882 P. 51 Lip. 24 H.C. 118</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 723 P. 29 Lip. 22 H.C. 101</p>
<p>Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1015 P. 44 Lip. 28 H.C. 146</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Guisado de Ternera Yogurt de Soja Kcal 850 P. 53 Lip. 16 H.C. 122</p>	<p>Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 832 P. 52 Lip. 25 H.C. 100</p>	<p>Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 970 P. 33 Lip. 33 H.C. 136</p>	<p>Coditos Salteados Pescado Fresco en Salsa Suave Fruta Kcal 859 P. 39 Lip. 20 H.C. 130</p>
<p>Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 920 P. 62 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Espaguetis con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Soja Kcal 1135 P. 46 Lip. 45 H.C. 136</p>	<p>Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 770 P. 33 Lip. 18 H.C. 122</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Soja Kcal 775 P. 46 Lip. 13 H.C. 117</p>	<p>Puré de Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 781 P. 40 Lip. 21 H.C. 110</p>
	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Soja Kcal 948 P. 47 Lip. 32 H.C. 117</p>	<p>Puré de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 868 P. 23 Lip. 29 H.C. 132</p>	<p>Garbanzos con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Soja Kcal 977 P. 64 Lip. 27 H.C. 120</p>	<p>Macarrones con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 1048 P. 49 Lip. 30 H.C. 146</p>
<p>Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 805 P. 46 Lip. 17 H.C. 118</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Yogurt de Soja Kcal 912 P. 50 Lip. 24 H.C. 126</p>	<p>Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1097 P. 42 Lip. 42 H.C. 139</p>		
			<p>Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 921 P. 34 Lip. 31 H.C. 127</p>	<p>Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 723 P. 29 Lip. 22 H.C. 101</p>
<p>Puré de Calabaza y Zanahoria Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 837 P. 39 Lip. 24 H.C. 118</p>	<p>Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Yogurt de Soja Kcal 869 P. 53 Lip. 18 H.C. 123</p>	<p>Espaguetis con Tomate Pescado Fresco Romana con Lechuga Fruta Kcal 1071 P. 45 Lip. 33 H.C. 148</p>	<p>Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Soja Kcal 1098 P. 59 Lip. 36 H.C. 135</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 845 P. 40 Lip. 18 H.C. 130</p>
<p>Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 812 P. 52 Lip. 22 H.C. 102</p>	<p>Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 921 P. 34 Lip. 31 H.C. 127</p>	<p>Coditos Salteados Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 926 P. 46 Lip. 21 H.C. 138</p>	<p>Porrusalda Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 846 P. 47 Lip. 22 H.C. 117</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122</p>
<p>Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144</p>	<p>Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Soja Kcal 940 P. 54 Lip. 24 H.C. 125</p>	<p>Macarrones con Tomate Filete de Merluza a la Plancha con Refrito Fruta Kcal 959 P. 37 Lip. 29 H.C. 137</p>	<p>Puré de Verduras Filete de Guiarra a la Plancha Yogurt de Soja Kcal 859 P. 38 Lip. 32 H.C. 106</p>	<p>Alubias Rojas con Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 848 P. 48 Lip. 19 H.C. 123</p>
<p>Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 812 P. 51 Lip. 14 H.C. 120</p>	<p>Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Soja Kcal 1023 P. 48 Lip. 30 H.C. 141</p>	<p>Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116</p>	<p>Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Yogurt de Soja Kcal 709 P. 40 Lip. 13 H.C. 108</p>	<p>Espaguetis con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 973 P. 38 Lip. 29 H.C. 140</p>

