



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

ENERO	9	Puré de Verduras Escalope de Pechuga de Pollo con Lechuga Fruta Kcal 826 P. 38 Lip. 23 H.C. 118	10	Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1017 P. 49 Lip. 33 H.C. 131	11	Espinacas Rehogadas Salchichas con Tomate y Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 935 P. 30 Lip. 40 H.C. 119	12	Arroz con Pollo Bacalao al Horno con Limón Natilla Kcal 1037 P. 59 Lip. 27 H.C. 139	13	Porrusalda Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Fruta Kcal 952 P. 40 Lip. 29 H.C. 135
	16	Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 1090 P. 56 Lip. 34 H.C. 140	17	Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 810 P. 43 Lip. 14 H.C. 119	18	Crema de Porrusalda Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 995 P. 22 Lip. 30 H.C. 160	19	Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1075 P. 49 Lip. 35 H.C. 138	20	Espinacas Rehogadas Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 860 P. 32 Lip. 32 H.C. 113
	23	Marmita de Sepia Pescado con Limón Fruta Kcal 833 P. 42 Lip. 18 H.C. 126	24	Arroz con Tomate Croquetas con Jamón York y Ensalada Actimel Kcal 1161 P. 29 Lip. 41 H.C. 170	25	Espinacas Rehogadas Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta Kcal 859 P. 35 Lip. 33 H.C. 106	26	Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1098 P. 34 Lip. 38 H.C. 154	27	Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 879 P. 53 Lip. 26 H.C. 108
	30	Arroz con Tomate Guisado de Ternera Fruta Kcal 982 P. 44 Lip. 25 H.C. 143	31	Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 1092 P. 50 Lip. 35 H.C. 142						
FEBRERO					1	Patatas a la Riojana Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 883 P. 37 Lip. 32 H.C. 114	2	Puré de Verduras Lomo con Pimientos Danonino Kcal 931 P. 45 Lip. 29 H.C. 125	3	Espinacas Rehogadas Palitos de Merluza con Lechuga Fruta Kcal 885 P. 24 Lip. 44 H.C. 116
	6	Arroz con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1016 P. 44 Lip. 28 H.C. 146	7	Puré de Verduras Croquetas con Jamón York y Ensalada Yogurt de Sabores Kcal 975 P. 28 Lip. 33 H.C. 143	8	Crema de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 869 P. 53 Lip. 26 H.C. 106	9	Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 819 P. 25 Lip. 25 H.C. 126	10	Coditos Salteados Pescado Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1005 P. 42 Lip. 32 H.C. 137
	13	Espinacas Rehogadas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 869 P. 52 Lip. 26 H.C. 108	14	Espaguetis con Tomate San Jacobo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1187 P. 36 Lip. 39 H.C. 174	15	Patatas a la Riojana Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 806 P. 34 Lip. 21 H.C. 121	16	Arroz con Tomate Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 924 P. 41 Lip. 24 H.C. 133	17	Crema de Verduras Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 984 P. 20 Lip. 33 H.C. 152
			21	Espinacas Rehogadas Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Quesito y Membrillo Kcal 857 P. 36 Lip. 36 H.C. 97	22	Crema de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 838 P. 23 Lip. 24 H.C. 134	23	Puré de Verduras Salchichas con Patatas Fritas Naturales Actimel Kcal 945 P. 33 Lip. 41 H.C. 117	24	Macarrones con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1049 P. 49 Lip. 30 H.C. 146
	27	Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 805 P. 46 Lip. 17 H.C. 118	28	Arroz con Tomate Escalope de Cerdo con Lechuga Danonino Kcal 1110 P. 37 Lip. 39 H.C. 154	29	Macarrones con Tomate y Atún Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1092 P. 43 Lip. 41 H.C. 138				
MARZO							1	Puré de Verduras Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 848 P. 26 Lip. 29 H.C. 123	2	Espinacas Rehogadas Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 974 P. 20 Lip. 33 H.C. 150
	5	Puré de Calabaza y Zanahoria Escalope de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 898 P. 32 Lip. 29 H.C. 128	6	Espinacas Rehogadas Guisado de Ternera Actimel Kcal 757 P. 44 Lip. 18 H.C. 105	7	Espaguetis con Tomate Pescado con Lechuga Fruta Kcal 1073 P. 45 Lip. 33 H.C. 149	8	Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1111 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9	Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 772 P. 33 Lip. 18 H.C. 122
	12	Crema de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 869 P. 52 Lip. 26 H.C. 108	13	Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1055 P. 28 Lip. 37 H.C. 152	14	Coditos Salteados Bacalao con Limón Fruta Kcal 927 P. 46 Lip. 21 H.C. 139	15	Patatas a la Riojana Pechugas de Pollo con Lechuga Danonino Kcal 853 P. 42 Lip. 25 H.C. 116	16	Puré de Calabaza y Zanahoria San Jacobo con Lechuga Fruta Kcal 916 P. 24 Lip. 27 H.C. 146
	19	Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20	Arroz con Tomate Pechugas de Pollo con Lechuga Quesito y Membrillo Kcal 1031 P. 42 Lip. 34 H.C. 138	21	Macarrones Boloñesa Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1124 P. 40 Lip. 41 H.C. 148	22	Crema de Verduras Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 973 P. 42 Lip. 34 H.C. 125	23	Espinacas Rehogadas Croquetas de Bacalao con Lechuga Fruta Kcal 882 P. 20 Lip. 29 H.C. 137
	26	Puré de Verduras Estofado de Ternera Fruta Kcal 775 P. 42 Lip. 17 H.C. 115	27	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1033 P. 48 Lip. 30 H.C. 142	28	Porrusalda Salchichas con Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 956 P. 32 Lip. 38 H.C. 129	29	Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107	30	Espaguetis con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 973 P. 38 Lip. 29 H.C. 140

