



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

9	Alubias Blancas con Chorizo Escalope de Pechuga de Pollo con Lechuga Fruta Kcal 919 P. 47 Lip. 23 H.C. 130	10	Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1017 P. 49 Lip. 33 H.C. 131	11	Vainas con Patatas y Zanahoria Salchichas con Tomate y Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 924 P. 30 Lip. 40 H.C. 112	12	Arroz con Pollo Bacalao al Horno con Limón Natilla Kcal 1037 P. 59 Lip. 27 H.C. 139	13	Garbanzos con Verdura Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Fruta Kcal 1049 P. 47 Lip. 32 H.C. 144
16	Lentejas Estofadas Hamburguesa de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 890 P. 40 Lip. 30 H.C. 123	17	Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 844 P. 47 Lip. 15 H.C. 120	18	Crema de Porrusalda Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 995 P. 22 Lip. 30 H.C. 160	19	Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1075 P. 49 Lip. 35 H.C. 138	20	Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 950 P. 41 Lip. 30 H.C. 130
23	Porrusalda Pescado con Limón Fruta Kcal 784 P. 38 Lip. 17 H.C. 122	24	Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel Kcal 996 P. 45 Lip. 31 H.C. 132	25	Garbanzos con Chorizo Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 1102 P. 36 Lip. 46 H.C. 137	26	Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1098 P. 34 Lip. 38 H.C. 154	27	Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 879 P. 53 Lip. 26 H.C. 108
30	Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta Kcal 882 P. 54 Lip. 16 H.C. 128	31	Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 1092 P. 50 Lip. 35 H.C. 142						
				1	Patatas a la Riojana Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 883 P. 37 Lip. 32 H.C. 114	2	Lentejas con Verdura Lomo con Pimientos Danonino Kcal 977 P. 53 Lip. 27 H.C. 130	3	Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 726 P. 30 Lip. 22 H.C. 100
6	Arroz con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1016 P. 40 Lip. 28 H.C. 146	7	Alubias Rojas con Chorizo Guisado de Ternera Yogurt de Sabores Kcal 890 P. 54 Lip. 19 H.C. 124	8	Crema de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 869 P. 34 Lip. 26 H.C. 106	9	Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 916 P. 32 Lip. 28 H.C. 135	10	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Pescado Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1046 P. 43 Lip. 37 H.C. 135
13	Lentejas Estofadas Hamburguesa de Ave con Patatas Fruta Kcal 889 P. 40 Lip. 30 H.C. 122	14	Espaguetis con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1144 P. 47 Lip. 45 H.C. 137	15	Patatas a la Riojana Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 806 P. 34 Lip. 21 H.C. 121	16	Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 790 P. 47 Lip. 14 H.C. 118	17	Crema de Verduras Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 984 P. 20 Lip. 33 H.C. 152
		21	Alubias Rojas con Verduras Albondigas de Vacuno a la Jardinera Yogurt Natural Kcal 1049 P. 39 Lip. 45 H.C. 120	22	Crema de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 838 P. 23 Lip. 24 H.C. 134	23	Garbanzos con Verdura Salchichas con Patatas Fritas Naturales Actimel Kcal 1034 P. 40 Lip. 41 H.C. 130	24	Macarrones con Tomate Bacalao con Limón Fruta Kcal 1049 P. 49 Lip. 30 H.C. 146
27	Marmitako Guisado de Ternera Fruta Kcal 839 P. 50 Lip. 18 H.C. 118	28	Alubias Blancas con Verduras Escalope de Cerdo con Lechuga Danonino Kcal 976 P. 43 Lip. 28 H.C. 138	29	Macarrones con Tomate y Atún Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta Kcal 1092 P. 43 Lip. 41 H.C. 138				
						1	Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128	2	Vainas con Patatas y Zanahoria Empanadillas de Atún con Lechuga Fruta Kcal 963 P. 20 Lip. 33 H.C. 144
5	Puré de Calabaza y Zanahoria Escalope de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 898 P. 32 Lip. 29 H.C. 128	6	Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Actimel Kcal 894 P. 55 Lip. 19 H.C. 123	7	Espaguetis con Tomate Pescado con Lechuga Fruta Kcal 1073 P. 45 Lip. 33 H.C. 149	8	Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1111 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9	Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 856 P. 40 Lip. 19 H.C. 131
12	Crema de Acelgas y Espinacas Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 977 P. 27 Lip. 44 H.C. 119	13	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128	14	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Bacalao con Limón Fruta Kcal 968 P. 47 Lip. 26 H.C. 136	15	Patatas a la Riojana Pechugas de Pollo con Lechuga Danonino Kcal 853 P. 42 Lip. 25 H.C. 116	16	Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 946 P. 44 Lip. 31 H.C. 122
19	Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20	Garbanzos con Chorizo Pechugas de Pollo con Lechuga Yogurt Natural Kcal 919 P. 50 Lip. 28 H.C. 115	21	Macarrones Boloñesa Filete de Merluza Romana con Mahonesa Fruta Kcal 1124 P. 40 Lip. 41 H.C. 148	22	Crema de Verduras Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 973 P. 42 Lip. 34 H.C. 125	23	Alubias Rojas con Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 857 P. 48 Lip. 19 H.C. 123
26	Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 855 P. 54 Lip. 16 H.C. 121	27	Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1033 P. 48 Lip. 30 H.C. 142	28	Porrusalda Salchichas con Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 956 P. 32 Lip. 38 H.C. 129	29	Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107	30	Espaguetis con Tomate Filete de Merluza en Salsa Verde Fruta Kcal 1036 P. 40 Lip. 31 H.C. 150

