



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENERO

FEBRERO

MARZO

9	Alubias Blancas con Chorizo Escalope de Pechuga de Pollo con Lechuga Fruta Kcal 919 P. 47 Lip. 23 H.C. 130	10	Coditos con Tomate Muslo de Pollo Asado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1152 P. 64 Lip. 41 H.C. 131	11	Vainas con Patatas y Zanahoria Salchichas con Tomate y Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 924 P. 30 Lip. 40 H.C. 112	12	Arroz con Pollo Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Natilla Kcal 1093 P. 41 Lip. 40 H.C. 138	13	Garbanzos con Verdura Empanado con Lechuga Fruta Kcal 1049 P. 47 Lip. 32 H.C. 144
16	Lentejas Estofadas Hamburguesa de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 890 P. 40 Lip. 30 H.C. 123	17	Vainas con Patatas y Zanahoria Estofado de Ternera Melocotón en Almibar Kcal 815 P. 45 Lip. 17 H.C. 106	18	Crema de Porrusalda Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 844 P. 40 Lip. 22 H.C. 125	19	Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1075 P. 49 Lip. 35 H.C. 138	20	Alubias Rojas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 959 P. 61 Lip. 24 H.C. 125
23	Porrusalda Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 829 P. 40 Lip. 21 H.C. 123	24	Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel Kcal 996 P. 45 Lip. 31 H.C. 132	25	Garbanzos con Chorizo Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 1102 P. 36 Lip. 46 H.C. 137	26	Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1098 P. 34 Lip. 38 H.C. 154	27	Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta Kcal 879 P. 53 Lip. 26 H.C. 108
30	Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta Kcal 882 P. 54 Lip. 16 H.C. 128	31	Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego Kcal 1092 P. 50 Lip. 35 H.C. 142						
				1	Patatas a la Riojana Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 899 P. 37 Lip. 34 H.C. 113	2	Lentejas con Verdura Lomo con Pimientos Danonino Kcal 977 P. 53 Lip. 27 H.C. 130	3	Vainas con Patatas y Zanahoria Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 878 P. 52 Lip. 29 H.C. 100
6	Arroz con Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 1044 P. 42 Lip. 33 H.C. 146	7	Alubias Rojas con Chorizo Guisado de Ternera Yogurt de Sabores Kcal 890 P. 54 Lip. 19 H.C. 124	8	Crema de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 869 P. 53 Lip. 26 H.C. 106	9	Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Actimel Kcal 916 P. 32 Lip. 28 H.C. 135	10	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 952 P. 46 Lip. 28 H.C. 128
13	Lentejas Estofadas Hamburguesa de Ave con Patatas Fruta Kcal 889 P. 40 Lip. 30 H.C. 122	14	Espaguetis con Tomate San Jacobo con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 1187 P. 36 Lip. 39 H.C. 174	15	Patatas a la Riojana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 863 P. 41 Lip. 25 H.C. 121	16	Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Sabores Kcal 790 P. 47 Lip. 14 H.C. 118	17	Crema de Verduras Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 827 P. 22 Lip. 27 H.C. 126
		21	Alubias Rojas con Verduras Albondigas de Vacuno a la Jardinera Quesito y Membrillo Kcal 1065 P. 37 Lip. 45 H.C. 128	22	Crema de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Kcal 838 P. 23 Lip. 24 H.C. 134	23	Garbanzos con Verdura Salchichas con Patatas Fritas Naturales Actimel Kcal 1034 P. 40 Lip. 41 H.C. 130	24	Macarrones con Tomate Estofado de Pavo Fruta Kcal 940 P. 42 Lip. 24 H.C. 137
27	Porrusalda Guisado de Ternera Fruta Kcal 801 P. 46 Lip. 15 H.C. 120	28	Alubias Blancas con Verduras Escalope de Cerdo con Lechuga Danonino Kcal 976 P. 43 Lip. 28 H.C. 138	29	Macarrones con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 1094 P. 47 Lip. 38 H.C. 138				
						1	Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128	2	Vainas con Patatas y Zanahoria Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 878 P. 52 Lip. 29 H.C. 100
5	Puré de Calabaza y Zanahoria Escalope de Cerdo con Lechuga Fruta Kcal 898 P. 32 Lip. 29 H.C. 128	6	Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Actimel Kcal 894 P. 55 Lip. 19 H.C. 123	7	Espaguetis con Tomate Pechugas de Pavo a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 1108 P. 48 Lip. 38 H.C. 141	8	Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1111 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9	Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 949 P. 44 Lip. 31 H.C. 123
12	Crema de Acelgas y Espinacas Albondigas de Vacuno con Patatas Fruta Kcal 977 P. 27 Lip. 44 H.C. 119	13	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 916 P. 35 Lip. 29 H.C. 128	14	Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta Kcal 996 P. 44 Lip. 31 H.C. 136	15	Patatas a la Riojana Pechugas de Pollo con Lechuga Danonino Kcal 853 P. 42 Lip. 25 H.C. 116	16	Alubias Blancas con Verduras San Jacobo con Lechuga Fruta Kcal 989 P. 32 Lip. 25 H.C. 159
19	Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20	Garbanzos con Chorizo Pechugas de Pollo con Lechuga Quesito y Membrillo Kcal 935 P. 48 Lip. 28 H.C. 123	21	Macarrones Boloñesa Came Guisada de Ternera Fruta Kcal 1025 P. 50 Lip. 26 H.C. 146	22	Crema de Verduras Filete de Guiarra Empanado con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 973 P. 42 Lip. 34 H.C. 125	23	Alubias Rojas con Verduras Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta Kcal 979 P. 61 Lip. 27 H.C. 123
26	Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 855 P. 54 Lip. 16 H.C. 121	27	Arroz con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores Kcal 1097 P. 42 Lip. 43 H.C. 134	28	Porrusalda Salchichas con Patatas Fritas Naturales Fruta Kcal 956 P. 32 Lip. 38 H.C. 129	29	Espinacas Rehogadas Guisado de Pavo Actimel Kcal 682 P. 37 Lip. 15 H.C. 99	30	Espaguetis con Tomate Lomo Fresco al Horno con Verduras Fruta Kcal 1091 P. 47 Lip. 35 H.C. 149

