



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENERO	9 Alubias Blancas con Verduras Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Fruta	10 Coditos con Tomate Filete de Merluza al Horno con Lechuga Yogurt de Sabores	11 Vainas con Patatas y Zanahoria Guisado de Ternera Fruta	12 Arroz con Tomate Bacalao a la Plancha con Limón Natilla	13 Garbanzos con Verdura Filete de Guiarra a la Plancha Fruta
	16 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	17 Patatas en Salsa Verde Estofado de Ternera Melocotón en Almibar	18 Puré de Porrusalda Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta	19 Coditos con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt de Sabores	20 Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Limón Fruta
	23 Marmita de Sepia Pescado Fresco Romana con Limón Fruta	24 Arroz con Tomate Pechugas de Pollo a la Plancha con Lechuga Actimel	25 Garbanzos con Verdura Filete de Ternera a la Plancha con Patatas Fruta	26 Espaguetis con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores	27 Puré de Verduras Muslo de Pollo al Ajillo con Lechuga Fruta
	30 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Ternera Fruta	31 Macarrones con Tomate Pechugas de Pollo Rebozadas con Patatas Yogurt Griego			
FEBRERO			1 Porrusalda Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta	2 Lentejas con Verdura Lomo Fresco al Horno con Verduras Danonino	3 Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta
	6 Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta	7 Alubias Rojas con Verduras Guisado de Ternera Yogurt de Sabores	8 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Lechuga Fruta	9 Garbanzos con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Actimel	10 Coditos Salteados Pescado Fresco en Salsa Suave Fruta
	13 Lentejas con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta	14 Espaguetis con Tomate Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt de Sabores	15 Porrusalda Filete de Merluza Romana con Limón Fruta	16 Alubias Blancas con Verduras Guisado de Pavo Yogurt de Sabores	17 Puré de Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta
		21 Alubias Rojas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Yogurt Natural	22 Puré de Porrusalda Tortilla de Patata con Lechuga Fruta	23 Garbanzos con Verdura Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Actimel	24 Macarrones con Tomate Bacalao Romana con Limón Fruta
	27 Marmitako Guisado de Ternera Fruta	28 Alubias Blancas con Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Danonino	29 Macarrones con Tomate Filete de Trucha Asalmonada Horno con Limón Fruta		
MARZO				1 Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 930 P. 34 Lip. 31 H.C. 128	2 Vainas con Patatas y Zanahoria Filete de Merluza a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 723 P. 29 Lip. 22 H.C. 101
	5 Puré de Calabaza y Zanahoria Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 837 P. 39 Lip. 24 H.C. 118	6 Garbanzos con Verdura Guisado de Ternera Actimel Kcal 857 P. 52 Lip. 17 H.C. 122	7 Espaguetis con Tomate Pescado Fresco Romana con Lechuga Fruta Kcal 1071 P. 45 Lip. 33 H.C. 148	8 Arroz con Tomate Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Yogurt de Sabores Kcal 1107 P. 59 Lip. 36 H.C. 136	9 Alubias Rojas con Verduras Filete de Merluza Romana con Limón Fruta Kcal 845 P. 40 Lip. 18 H.C. 130
	12 Puré de Acelgas y Espinacas Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 812 P. 52 Lip. 22 H.C. 102	13 Lentejas con Verdura Tortilla de Patata con Lechuga Yogurt de Sabores Kcal 930 P. 34 Lip. 31 H.C. 128	14 Coditos Salteados Bacalao Romana con Limón Fruta Kcal 926 P. 46 Lip. 21 H.C. 138	15 Porrusalda Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Danonino Kcal 839 P. 46 Lip. 21 H.C. 117	16 Alubias Blancas con Verduras Filete de Ternera a la Plancha con Verduras Fruta Kcal 940 P. 44 Lip. 30 H.C. 122
	19 Arroz con Tomate Guisado de ternera Fruta Kcal 1016 P. 48 Lip. 27 H.C. 144	20 Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo Rebozadas con Lechuga Yogurt Natural Kcal 914 P. 54 Lip. 26 H.C. 114	21 Macarrones con Tomate Filete de Merluza a la Plancha con Refrito Fruta Kcal 959 P. 37 Lip. 29 H.C. 137	22 Puré de Verduras Filete de Guiarra a la Plancha Yogurt de Sabores Kcal 868 P. 39 Lip. 32 H.C. 107	23 Alubias Rojas con Verduras Bacalao a la Plancha con Lechuga Fruta Kcal 848 P. 48 Lip. 19 H.C. 123
	26 Lentejas con Verdura Estofado de Ternera Fruta Kcal 812 P. 51 Lip. 14 H.C. 120	27 Arroz con Tomate Bacalao Romana con Limón Yogurt de Sabores Kcal 1032 P. 48 Lip. 30 H.C. 142	28 Porrusalda Muslo de Pollo Asado con Patatas Naturales Fruta Kcal 875 P. 54 Lip. 23 H.C. 116	29 Patatas en Salsa Verde Guisado de Pavo Actimel Kcal 697 P. 39 Lip. 13 H.C. 107	30 Espaguetis con Tomate Filete de Merluza con Salsa Suave Fruta Kcal 973 P. 38 Lip. 29 H.C. 140

