

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Garbanzos con Verdura Cordón Bleu de Pavo con lechuga (NOVEDAD) Fruta Pan Integral Kcal 771 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 31 H.C.(gr.) 98	2 Arroz con Tomate Medallón de Merluza en Salsa Verde Flan de Vainilla Pan Kcal 864 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 24 H.C.(gr.) 135
5 Patatas a la Riojana Fritos Variados Fruta Yogurt Pan Kcal 1048 Lip.(gr.) 41 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 144	6 Sopa de Fideo Purè de Calabaza Escalope de Cerdo con Chips Fruta Pan Kcal 914 Lip.(gr.) 37 Prot.(gr.) 35 H.C.(gr.) 113	7 Alubias Blancas con Costilla Tortilla de Patata con Lechuga Fruta Yogurt Pan Kcal 792 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 119	8 Arroz Integral Guisado de Pollo Fruta Pan Integral Kcal 728 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 37 H.C.(gr.) 120	9 Coditos con Tomate Lenguado Romana con Mahonesa Helado Pan Kcal 816 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 37 H.C.(gr.) 107
12 Marmitako (NOVEDAD) Hamburguesa a la Plancha con Ketchup Fruta Pan Kcal 673 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 21 H.C.(gr.) 96	13 Espaguetis Carbonara Alitas de Pollo con Salsa Barbaoca Fruta Yogurt Pan Kcal 1016 Lip.(gr.) 42 Prot.(gr.) 46 H.C.(gr.) 114	14 Lentejas con Verdura Jamón a la Inglesa con Chips Melocotón en Almíbar Pan Kcal 898 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 39 H.C.(gr.) 125	15 Sopa de Estrellas Purè de Verduras con Picatostes Albondigas a la Jardinera Fruta Yogurt Pan Integral Kcal 900 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 119	16 Arroz con Tomate Zapatero con Pisto Fruta Pan Kcal 810 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 35 H.C.(gr.) 129
19 DIA DEL INGLÉS COUNTRY SALAD / VEGETABLE PUREE FISH AND CHIPS CHOCOLATE MUFFINS	20 Garbanzos Estofados Lomo Fresco con Pimientos Fruta Yogurt Pan Kcal 771 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 44 H.C.(gr.) 111	21 Arroz con Pollo Salchichas con Patatas Fritas Compota de manzana (NOVEDAD) Pan Kcal 800 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 131	22 Patatas a la Riojana Jamonicos de Pollo al Ajillo Fruta Yogurt Pan Integral Kcal 938 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 50 H.C.(gr.) 98	23 Tallarines con Tomate Calamares y Varitas de Merluza con Lechuga Fruta Yogurt Pan Kcal 850 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 134

R. C. 04.09 Rev. Nº 1

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 Garbantzuak Barazkiekin Cordon Bleu Indioilar Eskalopea (BERRIA) Fruta Bihi Osoko Ogia Kcal 771 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 31 H.C.(gr.) 98	2 Arroza Tomatearekin Legatz Medailoia Saltsa Berdean Banilla Budina Ogia Kcal 864 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 24 H.C.(gr.) 135
5 Patatak Errioxar erara Frijituak Fruta Yogurta Ogia Kcal 1048 Lip.(gr.) 41 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 144	6 Fideo Zopa Kalabaza Purea Txerri Eskalopea Txip Patatekin Fruta Ogia Kcal 914 Lip.(gr.) 37 Prot.(gr.) 35 H.C.(gr.) 113	7 Indiaba Zuriak Sahieskiarekin Patata Tortilla Letxugarekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 792 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 119	8 Arroz Integrala Oilasko Gisatua Fruta Bihi Osoko Ogia Kcal 728 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 37 H.C.(gr.) 120	9 Koditoak Tomatearekin Mihi arraina Erromatar erara Maionesarekin Izozkia Ogia Kcal 816 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 37 H.C.(gr.) 107
12 Marmitakoa (BERRIA) Hanburgesa Plantxan Ketchup-arekin Fruta Ogia Kcal 673 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 21 H.C.(gr.) 96	13 Espaguetiak Karbonara Saltsan Oilasko Hegotxoak Barbakoa Saltsarekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 1016 Lip.(gr.) 42 Prot.(gr.) 46 H.C.(gr.) 114	14 Diiistak Barazkiekin Urdaiazpiko Egosi Ingelesa Txip Patatekin Muxika Urazukretan Ogia Kcal 898 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 39 H.C.(gr.) 125	15 Izar Zopa Barazki Purea Ogi Txigortuekin Albondigak Jardinera erara Fruta Yogurta Bihi Osoko Ogia Kcal 900 Lip.(gr.) 36 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 119	16 Arroza Tomatearekin Zapataria Pistoarekin Fruta Ogia Kcal 810 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 35 H.C.(gr.) 129
19 INGELESAREN EGUNA COUNTRY SALAD / VEGETABLE PUREE FISH AND CHIPS CHOCOLATE MUFFINS Kcal 771 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 44 H.C.(gr.) 111	20 Garbantzu Erregosiak Solomo Freskoa Piperrekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 771 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 44 H.C.(gr.) 111	21 Arroza Oilaskoarekin Saltxitxak Patata Frijituekin Sagar konpota (BERRIA) Ogia Kcal 800 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 131	22 Patatak Errioxar erara Oilasko Iztartxoak Berakatzarekin Fruta Yogurta Bihi Osoko Ogia Kcal 938 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 50 H.C.(gr.) 98	23 Tallarinak Tomatearekin Rabak eta Legatz Ziriak Letxugarekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 850 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 27 H.C.(gr.) 134