

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	5 Koditoak Tomatea eta Txorizoarekin Saltxitxak Patata Frijituekin Fruta Ogia Kcal 834 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 133	6 Barazki Purea Ogi Txigortuekin Albondigak Jardinera erara Fruta Yogurta Ogia Kcal 943 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 134	7 Dilista Erregosiak Zapataria Tomatearekin Muxika Urzukretan Ogia Kcal 867 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 115	8 Arroza Sepia eta Muskuluekin (BERRIA) Oilasko Iztar Errea Berakatzarekin Fruta Yogurta Bihi Osoko Ogia Kcal 913 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 58 H.C(gr.) 122	9 Patatak Errioxar erara Urdaiazpiko Egosi Ingelesa Txip Patatekin Fruta Ogia Kcal 935 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 133
	12 Espagetiak Tomatearekin Solomo Freskoa Piperrekin Fruta Ogia Kcal 692 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 109	13 Entsalada Barazki Purea Ogi Txigortuekin Arrautza Nahasiak Hirugiharra, Gazta eta Patatekin (BERRIA) Fruta Yogurta Ogia Kcal 1187 Lip.(gr.) 52 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 139	14 Arroza Tomatearekin Legatz Xerra Erromatar erara Patatatxoekin Fruta Ogia Kcal 910 Lip.(gr.) 15 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 168	15 Garbantzuak Barazkiekin Frijituak Arrautzesnea Bihi Osoko Ogia Kcal 1028 Lip.(gr.) 41 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 131	16 Patatak Saiheskiarekin Oilasko Errea Entsaladarekin Fruta Ogia Kcal 905 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 56 H.C(gr.) 107
Mayo 98 Pag 1 de 1	19 Dilistak Barazkiekin Hamburgesa Plantxan Ketchup-arekin Fruta Ogia Kcal 774 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 115	20 Makarroiak Tomatearekin Izokin xerra laban eginda Pistoarekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 862 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 26 H.C(gr.) 139	21 Barazki Purea Ogi Txigortuekin Brokolia San Jakoboa Piperrekin Fruta Ogia Kcal 914 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 139	22 ASIAR MENUA HIRU GUTIZIAKO ARROZA UDABERRIKO ERROILUA GAZI-GOZO SALTSAKIN AZUKREZKO TXINATAR KRUXPETAK Kcal 937 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 177	
R.C. 04.08 Rev. Nº 1	26 Arroz Integrala Oilasko Gisatua Fruta Ogia Kcal 813 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 142	27 Dilistak Barazkiekin Saltxitxak Patata Frijituekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 923 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 148	28 Entsalada Kalabazin Krema Patata Tortilla Piper Gorriekin Fruta Ogia Kcal 915 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 125	29 Tallarinak Bolognar erara Legatz Xerra Erromatar erara Limoiarekin Muxika Urzukretan Bihi Osoko Ogia Kcal 666 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 104	30 Patatak Errioxar erara Oilasko Iztarra Letxugarekin Fruta Ogia Kcal 852 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 53 H.C(gr.) 105