











	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		OGIAREN HILEA			1 Koditoak Bolognar erara Urdaiazpiko Egosia Ingelesa Letxugarekin Fruta Ogia Kcal 785 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 124
	4 Kalabazin Krema  Hizki zopa Albondigak Jardinera erara Fruta Ogia Kcal 855 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 122	5 Espagueti Salteatuak Barrengorri eta Hirugihararekin Oilasko Bularki Arrautzaztatuak Piperrekin (BERRIA) Fruta Yogurta Ogia Kcal 830 Lip.(gr.) 15 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 135	6 Dilistak Barazkiekin Txerri Solomo Errea Saltsa Horixkan Fruta Ogia Kcal 704 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 108	7 Arroza Tomatearekin Zapataria Pistoarekin Fruta Txokolatezko Arrautzesnea TXAPATA OGIA Kcal 953 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 148	8 Barazki Purea Ogi Txigortuekin  Azalorea (BERRIA) Banako Patata Tortilla Fruta  Ogia  Kcal 929 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 129
	11 Arroz Integrala Oilasko Gisatua Yogurta Ogia Kcal 843 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 140	12 Koditoak Tomatea eta Txorizoarekin Legatz Xerra Erromatar erara Patatatxoekin Fruta Ogia Kcal 814 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 135	13 Zerba eta Ziazerba Krema  Brokolia Saltxitxa Fresko Salteatuak Barazkiekin Yoqurt Naturala Ogia Kcal 867 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 111	14 Zopa Garbanztuekin (BERRIA) Txerri Eskaloepa Letxugarekin Fruta Gelatina HAZIDUN OGIA Kcal 834 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 117	15 Patatak Saiheskiarekin  Oilasko Errea Entsaladarekin Fruta Ogia Kcal 905 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 56 H.C(gr.) 107
	18 Dilistak Barazkiekin Arrautza Nahasiak Orozkoko Txorizoarekin Fruta Ogia Kcal 877 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 108	19 Kalabaza Purea  Ilarrak San Jakoboa Piperrekin Muxika Urazukretan Ogia Kcal 978 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 26 H.C(gr.) 148	20 Makarroiak Tomatearekin Behiki Hanburgesa Patatekin Fruta Ogia Kcal 843 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 26 H.C(gr.) 130	21 Indaba Gorriak Lukainkarekin Oilasko Iztar Errea Berakatzarekin Fruta Arrautzesnea ZEKALE-OGIA Kcal 948 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 64 H.C(gr.) 111	22 Arroza Tomatearekin Bakailaoa Erromatar erara Maionesarekin Fruta Ogia Kcal 927 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 154
	25 Tallarinak Bolognar erara Frijituak Fruta Ogia Kcal 1041 Lip.(gr.) 41 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 143	26 Patatak Errioxar erara  Frankfurt Saltxitxak Tomate eta Patatekin Fruta Yogurta Ogia Kcal 934 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 148	27 Dilista Erregosiak Oilasko Bularki Arrautzaztatuak Piperrekin Fruta Ogia Kcal 774 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 121	28 Fideo Zopa  Barazki Purea Ogi Txigortuekin Patata Tortilla Entsaladarekin Fruta Yogurta BIHI OSOKO OGIA Kcal 804 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 131	