

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Garbanzos con Verdura Pechugas de Pollo con Patatas Fruta Pan  Kcal 761 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 122
4 Patatas a la Riojana Fritos Variados Fruta Pan  Kcal 946 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 128	5 Arroz Integral (PLATO NUEVO) Guisado de Pollo Fruta Yogurt Pan  Kcal 846 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 143	6	7	8
11 Patatas en Salsa Verde / Sopa de Ave Albondigas a la Jardinera Fruta Yogurt Pan  Kcal 886 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 123	12 Lentejas con Verdura Jamón a la Inglesa con Chips Fruta Yogurt Pan  Kcal 975 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 136	13 Sopa de Fideo Puré de Verduras con Picatostes Alitas de Pollo con Salsa Barbacoa Fruta Pan  Kcal 873 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 95	14 Arroz con Tomate Filete de Merluza Romana con Lechuga Fruta Yogurt Pan Integral  Kcal 861 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 147	15 Coditos Salteados con Champiñón y Bacon Escalope con pimientos Fruta Pan  Kcal 723 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 99
18 Vainas con Patatas San Jacobo con ensalada Fruta Pan  Kcal 546 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 80	19 Macarrones con Tomate Albóndigas de Merluza en Salsa Verde (NUEVO) Yogurt Natural Pan Yogurt  Kcal 638 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 98	20 Garbanzos con Verdura Salchichas con Patatas Fritas MANZANA REINETA LOCAL (NUEVO) Pan  Kcal 782 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 115	21 <b>MENÚ ESPECIAL SANTO TOMÁS</b> ALUBIAS ROJAS CON MORCILLA REVUELTO DE BACALAO ARROZ CON LECHE Pan 	22 Arroz con Tomate Hamburguesa Gastroki Postre Dulce Pan  Kcal 1134 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 184
	<b>FELICES FIESTAS !!!</b>			

R. C. 04.09 Rev. Nº 1

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				Garbantzuk Barazkiekin Oilasko Bularkiak Patatekin Fruta Ogia  Kcal 761 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 122
Patatak Errioxar erera Frijituak Fruta Ogia  Kcal 946 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 128	<b>Arroz Integrala (BERRIA)</b> Oilasko Gisatua Fruta Yogurta Ogia  Kcal 846 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 41 H.C(gr.) 143			
<b>Patatak Saltsa Berdean / Hegazti zopa</b> Albondigak Jardinera erera Fruta Yogurta Ogia  Kcal 886 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 123	Dilistak Barazkiekin Urdaiazpiko Egosi Ingelesa Txip Patatekin Fruta Yogurta Ogia  Kcal 975 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 136	Fideo Zopa <b>Barazki Pura Ogi Txigortuekin</b> Oilasko Hegotoak Barbakoa Saltsarekin Fruta Ogia  Kcal 873 Lip.(gr.) 38 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 95	Arroza Tomatearekin Legatz Xerra Erromatar erera Letxugarekin Fruta Yogurta Bihi Osoko Ogia  Kcal 861 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 147	Kodito Salteatuak Barrengorri eta Hirugiarrarekin Eskalopea Tomatearekin Fruta Ogia  Kcal 723 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 99
Lekak Patatekin Legatz Albondigak Saltsa Berdean Fruta Ogia  Kcal 546 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 80	Makarroiak Tomatearekin <b>Legatz albondigak saltsa berdean (BERRIA)</b> Yogurt Naturala Ogia  Kcal 638 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 98	Garbantzuk Barazkiekin Saltxitxa Freskoak Tomato eta Patata Frijituekin <b>Bertako errege-sagarra (BERRIA)</b> Ogia  Kcal 782 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 115	<b>SANTO TOMÁS MENU BEREZIA</b> 21 <b>INDABA GORRIAK ODOLKIAREKIN</b> <b>BAKAILAO NAHASKIA</b> <b>ARROZESNEA</b> OGIA 	Arroza Tomatearekin Gastroki Hanburgesa Postre Gozoa Ogia  Kcal 1134 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 184
<p><b>GABON ZORIONTSUAK !!!</b></p>				