



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
					<p>Patatak Errioxar erara </p> <p>Indioilar Erregosia Barazkiekin Izozkia Ogia</p> <p>Kcal 714 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 98</p>
Mayo'98 Pag 1 de 1	<p>Koditoak Bolognar erara Solomo Ontzutua Piper Gorriekin Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 738 Lip.(gr.) 17 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 110</p>	<p>4 Dilistak Barazkiekin Albondigak Jardinera erara Fruta Ogia</p> <p>Kcal 807 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 110</p>	<p>5 Entsalada Mistoa  Kalabazin Krema  Patata Tortilla Entsaladarekin Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 874 Lip.(gr.) 35 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 119</p>	<p>6 Arroza Tomatearekin Legatz Xerra Saltsa Berdean Banilla Budina Bihi Osoko Ogia</p> <p>Kcal 769 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 121</p>	<p>7 Porrusalda  <b>OILASKO IZTAR ERREA BERAKATZAREKIN (BERRIA)</b> Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 821 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 54 H.C(gr.) 98</p>
	<p>11 Patatak Errioxar erara  Frijituak Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 1048 Lip.(gr.) 41 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 144</p>	<p>12 Arroz Integrala Oilasko Gisatua Muxika Urazukretan Ogia</p> <p>Kcal 769 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 132</p>	<p>13 Indiaba Zuriak Sahieskiarekin Arrautza Nahasiak Urdaiazpiko Egosiarekin Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 910 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 112</p>	<p>14 Espagetiak Tomatearekin <b>IZOKIN GUTIZIAK PISTOREKIN (BERRIA)</b> Fruta Bihi Osoko Ogia</p> <p>Kcal 674 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 23 H.C(gr.) 101</p>	<p>15 Entsalada  Kalabaza Purea Txerri Eskaloepa Txip Patatekin Izozkia Ogia</p> <p>Kcal 1181 Lip.(gr.) 56 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 126</p>
R.C. 04.09 Rev. Nº 1	<p>18 Marmitakoa  Hanburgesa Plantxan Ketchup-arekin Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 776 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 111</p>	<p>19 Dilistak Barazkiekin Urdaiazpiko Egosi Ingelesa Txip Patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 872 Lip.(gr.) 28 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 120</p>	<p>20 Udaberriko Entsalada  Barazki Purea Ogi Txigortuekin  Banako Hegaluze Tortilla Fruta Yogurta Ogia</p> <p>Kcal 1107 Lip.(gr.) 49 Prot.(gr.) 43 H.C(gr.) 126</p>	<p>21 Makarroiak Txorizoarekin Pizza Postre Gozoa Bihi Osoko Ogia</p> <p>Kcal 820 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 128</p>	
		<p><b>UDA ZORIONTSUA IZAN!</b></p>			